

ЦЕНЫ И УСЛУГИ



Консультация первичная диетолога

Продолжительность 1,5 часа.

3 600 ₽

2 900 ₽ онлайн

- Замеры, взвешивание
- Сбор информации о состоянии здоровья, образу жизни
- Биоимпедансометрия (анализ состава тела) **при очной консультации*
- Оценка пищевого поведения
- Оценка нутрицевтического статуса (витамины, микроэлементы)
- Анализ-разбор продуктовой корзины
- Составление первичного плана питания, рекомендации

Консультация повторная диетолога

Продолжительность 30-40 минут.

2 500 ₽

1 800 ₽ онлайн

**или очно без
биоимпедансометрии*

- Биоимпедансометрия (анализ состава тела) **при очной консультации*
- Коррекция плана питания, рекомендаций

Консультация нутрициолога

Продолжительность 1 час.

2 600 ₽

- Составление плана питания по БЖУ, рекомендации по БАД.

Биоимпедансометрия с расшифровкой

Продолжительность 30 минут.

1 000 ₽

- Анализ состава тела с определением % содержания жировой, мышечной, костной массы тела, % жидкости в организме, базовой скорости обмена веществ, расчет метаболического возраста.

Консультация психолога

2 000 ₽

- Индивидуальная консультация психолога (2000 рублей/час).

Индивидуальный план питания по меню кафе/доставки еды

10 000 ₽

- Привыкли обедать в любимом кафе или хотите воспользоваться службой доставки еды? Мы составим персональный план питания под Ваши цели, особенности и предпочтения по меню конкретного кафе/ресторана/службы доставки.

- **ВНИМАНИЕ! Еда в стоимость услуги не входит. Только план питания.**

Меню на 7 дней

4 000 ₽

- Подробный план питания с рецептами блюд.

Групповая Школа Снижения Веса «СТАРТ»

22 800 ₽

18 900 ₽ онлайн

Продолжительность: 10 недель (2,5 месяца).

Результаты программы: 10-16% от исходного веса (по показаниям).

- Индивидуальные консультации
- Индивидуальная программа питания, рекомендации
- Биоимпедансометрия *при очной программе
- Групповые лекции
- Онлайн-сопровождение в общем чате

Оплата вносится в два платежа (первая часть - на первой консультации, вторая - через 4 недели). Очно: 12 800 + 10 000. Онлайн: 10 000 + 8900

Индивидуальная Школа Снижения Веса «СТАРТ»

27 800 ₽

26 000 ₽ онлайн

Продолжительность: 10 недель (2,5 месяца).

Результаты программы: 10-16% от исходного веса (по показаниям).

- Индивидуальные консультации
- Индивидуальная программа питания, меню, рекомендации
- Биоимпедансометрия *при очной программе
- Индивидуальные лекции
- Индивидуальное онлайн-сопровождение

Оплата вносится в два платежа (первая часть - на первой консультации, вторая - через 4 недели). Очно: 15 800 + 12 000. Онлайн: 16 000 + 10 000

Школа Снижения Веса «СТАРТ» - ДЕТИ!

16 600 ₽

Продолжительность: 10 недель (2,5 месяца).

Результаты программы: 10% от исходного веса (по показаниям).

- Индивидуальные консультации
- Индивидуальная программа питания, рекомендации
- Биоимпедансометрия *при очной программе
- Онлайн-сопровождение

Оплата вносится в два платежа (первая часть - на первой консультации, вторая - через 4 недели) - 10 000 + 6 600

Школа Снижения Веса - ПРОДОЛЖЕНИЕ

5 600 ₽/месяц

Для тех, кому для достижения желаемых здоровых результатов не хватило 10 недель программы «СТАРТ». Сроки индивидуальны.

- Индивидуальные консультации
- Коррекция индивидуальной программы питания, рекомендации
- Биоимпедансометрия *при очной программе
- Онлайн-сопровождение

Школа Снижения Веса - УДЕРЖАНИЕ

3 600 ₽/месяц

- 2 индивидуальные консультации
- Коррекция индивидуальной программы питания для удержания достигнутых результатов
- Биоимпедансометрия *при очной программе
- Онлайн-сопровождение

**Курс "Здоровые волосы"****5 000 ₽/месяц***Абонемент - 1 месяц (2 консультации).*

- Подходит для лиц с истончением и выпадением волос (разные виды алопеции).

Курс "Набор веса"**5 000 ₽/месяц***Абонемент - 1 месяц (2 консультации).***Курс "Чистая кожа"****5 000 ₽/месяц***Абонемент - 1 месяц (2 консультации).*

- Подходит для лиц, страдающих угревой болезнью, псориазом, пищевыми аллергиями с кожными проявлениями и т.д.

Курс "Здоровый кишечник"**5 000 ₽/месяц***Абонемент - 1 месяц (2 консультации).*

- Подходит для лиц, страдающих кишечными расстройствами (СРК, запоры, послабления) после перенесенных операций, курсов антибиотиков, инфекционных заболеваний (в т.ч. COVID-19).

Курс "Мужское здоровье"**5 000 ₽/месяц***Абонемент - 1 месяц (2 консультации).*

- Направлен на восстановление гормонального фона.

Курс "Женское счастье"**5 000 ₽/месяц***Абонемент - 1 месяц (2 консультации).*

- Направлен на восстановление гормонального фона, цикла.

Курс "Детокс"**5 000 ₽***14-дневное ведение.*

- Направлен на очищение организма от токсинов, паразитов и др.

**Курс психологического консультирования
"ОСОЗНАННОЕ ПИТАНИЕ"****7 500 ₽***Абонемент - 1 месяц (4 консультации).**Психологическое сопровождение на этапе снижения веса.*

- Подходит тем, кто испытывает сложности при снижении веса из-за постоянных срывов, кому очень трудно контролировать себя и придерживаться диеты.
- Включает: выявление и проработку психологических причин срывов, нахождение устойчивой мотивации и ресурсов для достижения цели-желаемого веса.

Групповой курс "Сам себе диетолог"**7 500 ₽**

- Включает в себя 6 групповых семинаров по 2,5 часа.



**ЦЕНТР ДИЕТОЛОГИИ
и НУТРИЦИОЛОГИИ**

Елены Акиulinной

**Все консультации (очные и онлайн) проводятся по
предварительной записи.**

Запись по телефону: 299-808

Запись через Вотсап: 8 967-829-98-08

Адрес: ул. Бориса Алексеева, д. 61 к. 1